

FRESH JUICES

Classic (0,4 L)
Apfel, Karotte, Ingwer

4,25 €

ACE (0,4 L)
Orange, Karotte, Apfel

4,25 €

Red Glow (0,4 L)
Apfel, Karotte, Rote Bete, Orange

4,25 €

Kickstart (0,4 L)
Apfel, Minze, Ingwer

4,25 €

Spring Break (0,4 L)
Orange, Ingwer, Apfel

4,25 €

Refresher (0,4 L)
Apfel, Gurke, Minze, Ingwer

4,25 €

SMOOTHIES

Summertime (0,4 L)
Orange, Erdbeere, Banane, Minze

4,25 €

Strawberry Flash (0,4 L)
Erdbeere, Ananas, Orange

4,25 €

Mango Kiss (0,4 L)
Orange, Mango, Ananas, Banane

4,25 €

INGWER SHOTS

Orange Shot (2 cl) 2,00 €
Ingwer, Orange

Apple Shot (2 cl) 2,00 €
Ingwer, Minze, Apfel

Beet Shot (2 cl) 2,00 €
Ingwer, Apfel, Rote Bete

Bowls&Rolls

Inh. Florian Nickel
Emsstraße 91 | 48429 Rheine
Telefon: 0176 411 25 422
www.bowlsandrolls.de



Allergene und Zusatzstoffe kannst Du jederzeit im Laden oder telefonisch erfragen

NEUERÖFFNUNG



Bowls&Rolls

**DIREKT
BESTELLEN
UND
ABHOLEN**

ÖFFNUNGSZEITEN:
DIENSTAG – SAMSTAG
11:00 – 20:00 UHR
FEIERTAGS: GESCHLOSSEN

ANRUFEN & FRISCH ABHOLEN
0176 411 25 422
EMSSTRASSE 91 (HUES-ECKE)

SALATE

Happy Greens (Vegan) 11,95 €

Frischer Blattsalatmix, Gurke, Paprika, Avocado, Rote Bete, Grillgemüse und Kürbiskerne mit hausgemachtem Rucola-Olivenöl-Dressing

Grilled Halloumi (Veggie) 11,95 €

Frischer Blattsalatmix, Kirschtomaten, Karottenstifte, Avocado, gegrillter Halloumi, Granatapfel, Croutons und Minze mit hausgemachtem Honig-Senf-Dressing

Land & Sea 12,95 €

Frischer Blattsalatmix, Kirschtomaten, Schafskäse, gegrillte Süßkartoffel, Norwegischer Premium-Lachs, Sonnenblumenkerne und hausgemachtes Honig-Senf-Dressing

Chicken Caesar Salad 12,25 €

Frischer Blattsalatmix, Ei, Kirschtomaten, Croutons, gegrillte Hähnchenbruststreifen, Gran Biraghi und Caesar-Dressing

Sunny Chicken 12,25 €

Frischer Blattsalatmix, Ei, Gurke, Karottenstifte, gegrillte Hähnchenbruststreifen, Schafskäse, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne und hausgemachtes Rucola-Olivenöl-Dressing

Avocado Beef 12,45 €

Frischer Blattsalatmix, Karottenstifte, Rotkohl, Kirschtomaten, Avocado, gegrillte Rinderstreifen, Frühlingszwiebeln, Koriander und Minze. Dazu unser Soja-Sesam-Dressing

BOWLS

Buddha Bowl (Vegan) 9,95 €

Frischer Blattsalatmix, Jasmin-Duftreis, Edamame, Karotte, Rote Bete, Grillgemüse, Süßkartoffeln und Kürbiskerne mit hausgemachtem Soja-Sesam-Dressing

Salmon Avocado Bowl 12,95 €

Frischer Blattsalatmix, Jasmin-Duftreis, Edamame, Gurke, Mango, Avocado, Norwegischer Premium-Lachs, Sesam und Granatapfelkerne mit hausgemachter Vietnamese-Style-Sauce

Du möchtest mehr?

Doppelt Rind / Huhn zu Deiner Bowl oder Deinem Salat, nur 2,00 € mehr!

Crispy Chicken Bowl 12,25 €

Frischer Blattsalatmix, Jasmin-Duftreis, Edamame, Karotte, Mango, Tomate, gegrillte Hähnchenbruststreifen, Erdnüsse und Crispy-Onions mit hausgemachter Red-Coco-Sauce

Crispy Beef Bowl 12,45 €

Frischer Blattsalatmix, Jasmin-Duftreis, Edamame, Karotte, Mango, Tomate, gegrillte Rinderstreifen, Erdnüsse und Crispy-Onions mit hausgemachter Red-Coco-Sauce

Big Beef Bowl 12,45 €

Frischer Blattsalatmix, Gurke, Tomate, Rotkohl, Karottenstifte, frisch gegrillte Rinderstreifen, Erdnüsse, Röstzwiebeln und Koriander. Mit Korean-Spicy-Sauce

SUMMER ROLLS

Avocado Roll (Vegan) 3,25 €

Frischer Blattsalatmix, Reisnudeln, Avocado, Gurke, Rotkohl und Sesam. Eingewickelt in Reispapier - Dazu ein Dip Deiner Wahl

Sea Roll 3,25 €

Frischer Blattsalatmix, Reisnudeln, Norwegischer Premium Lachs, Karotte, Gurke, Sesam. Eingewickelt in Reispapier - Dazu ein Dip Deiner Wahl

Chicken Roll 3,25 €

Frischer Blattsalatmix, Reisnudeln, Mango, Karotte, Erdnüsse und gegrillte Hähnchenbruststreifen. Eingewickelt in Reispapier - Dazu ein Dip Deiner Wahl

Beef Roll 3,25 €

Frischer Blattsalatmix, Reisnudeln, Gurke, Rotkohl, Erdnüsse und gegrillte Rinderstreifen. Eingewickelt in Reispapier - Dazu ein Dip Deiner Wahl

Unser Angebot für dich:
2 Rollen für 6,00€